

So läuft's:



Anmeldung:

Alle, die mitmachen wollen, können sich ab dem **1. Juni 2022** auf www.feuer-dich-an.de anmelden.



Dauer:

Von **1. Juni bis 31. August** könnt ihr laufen, was das Zeug hält.



Teilnehmer:

Alle ab 12 Jahren, die Feuer und Flamme fürs Laufen sind, egal ob Anfänger/in oder Semiprofi.



Ziel:

So viele Kilometer wie möglich auf www.feuer-dich-an.de sammeln. Auf Wunsch können sich alle, die mitmachen, einer Feuerwehr zuordnen. So zählt jeder erlaufene Kilometer für die jeweils ausgewählte Feuerwehr.



Belohnung:

Auf alle Läufer/innen warten jeden Monat tolle Gewinne. Den drei Teilnehmer/innen mit den meisten Kilometern über den gesamten Zeitraum winken Extra-Preise. Und die erfolgreichsten Feuerwehren können sich über attraktive Teampreise freuen. Wichtig: Mit eurer Anmeldung geht ihr keine Verpflichtung für euch oder eure Feuerwehr ein. Alle laufen so viel, wie sie können und wollen.

Auf die Plätze, fertig, los!

Die ersten 10.000 angemeldeten Läufer/innen unterstützen wir mit tollen **Laufsocken** für ihr Training. Einfach ab dem **1. Juni** registrieren und die Socken gleich mitbestellen.

www.feuer-dich-an.de



Die AOK Bayern und der LFV Bayern wünschen euch viel Spaß und viel Erfolg.



FEUER DICH AN!
Für dich. Für die Feuerwehr.
Für Bayern.

2. Bayerischer AOK-Feuerwehrlauf.

Alle wichtigen Infos zum Mitmachen und Durchstarten:
www.feuer-dich-an.de

Gemeinsam mehr bewegen.

**Zusammen fit werden und
Spaß haben beim 2. Bayerischen
AOK-Feuerwehrlauf.**

Bayern hat einen Lauf – und was für einen. Der AOK-Feuerwehrlauf geht in die nächste Runde. Auch dieses Jahr könnt ihr wieder ganz Bayern zeigen, wie fit ihr seid, und andere begeistern, einfach mitzulaufen: für eure Feuerwehr, für heiße Gewinne, für gemeinsamen Spaß und natürlich für die Gesundheit. Wieder zählt jeder Kilometer – von euch und den Menschen, die für euch laufen. Jede/r kann mitmachen, egal ob ihr Feuerwehrmitglied seid oder nicht.



Gewinne, die bei allen gut ankommen.

Wer mitmacht, kann nur gewinnen. Alle, die mitlaufen, tun definitiv etwas Gutes für ihre Fitness und Gesundheit. Und darüber hinaus winken natürlich wieder jede Menge attraktive Preise, die die Begeisterung zusätzlich anfeuern:

Monatspreise für alle Teilnehmer/innen:

Unter allen aktiven Teilnehmer/innen verlosen wir jeden Laufmonat zahlreiche Preise wie z. B. Fitnessstracker, Feuerlöscher und Laufschuhe.

Einzelwertung:

Den drei Läufer/innen mit den meisten Kilometern über den gesamten Laufzeitraum winken als Hauptpreise Bluetooth Sport-Earbuds, Profi-Laufschuhe oder ein moderner Gasgrill.*

Gruppenwertung Feuerwehren:

Zusätzlich könnt ihr eure gelaufenen Kilometer der Feuerwehr eurer Wahl zuordnen. Diese hat dann die Chance auf tolle Teampreise. Jede Feuerwehr hat dabei die gleichen Chancen. Wir setzen die gesammelten Kilometer ins Verhältnis der Anzahl an Läufer/innen je Team. Die Erfolgreichsten können einen tollen Feuerwehrgrill, einen praktischen Flachsauger oder den Gruppeneintritt für zehn Personen in die Feuerwehrlebnisswelt inkl. Führung gewinnen.*

* Die Gewinner/-innen werden am Ende des Aktionszeitraums ermittelt und entsprechend informiert.

