

Ausschreibung Training

für Führungskräfte und Leiter*innen
in der Jugendfeuerwehr Bayern

Focus Resilienz: Starke Strategien für herausfordernde Zeiten

Dank der Kooperation mit der **vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.** ist es der **Jugendfeuerwehr Bayern** wiederum möglich, im Juni 2022 ein **kostenloses Seminar für junge Führungskräfte** in den bayerischen Jugendfeuerwehren anzubieten. Es wird vom **Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft** (bbw e. V.) mit Annette Geiger durchgeführt.

Kurzbeschreibung *Stress durch die Mehrfachbelastung aus Job, Ehrenamt, Familie und ständiger Erreichbarkeit ist ein Risikofaktor für die Gesundheit. Unser Körper reagiert auf Stress. Resilienz ist ein Schutzschild gegen schädigende Einflüsse, die durch Stress verursacht werden.*

Resilienz ist das, was Menschen während und nach starkem Stress, besonders auch in Krisen psychisch und mental gesund bleiben lässt. Damit werden wir widerstandsfähiger gegenüber den Herausforderungen des Arbeits- und Lebensalltags. Resilienz zählt inzwischen zu den Kernkompetenzen im Arbeitsleben.

Die eigene Resilienz zu stärken hilft dabei, belastende Situationen gut zu überstehen und im Idealfall sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Resilienz lässt sich trainieren. Impulse und Anleitungen dafür erhaltet ihr in diesem Seminar.

Seminarinhalte

- Was ist Resilienz?
- Stress, Stressoren, Stressverstärker und Stressreaktionen kennen und erkennen
- Identifikation eigener Stressauslöser und Strategien zum konstruktiven Umgang mit Stress
- Die 7 Säulen von Resilienz und wie sie beim Umgang mit unsicheren und herausfordernden Situationen helfen können
- Methoden zur Stärkung der eigenen Resilienz

Termin

Freitag, 01.07.2022 **17:00 Uhr bis**
Samstag, 25.06.2022 **16:00 Uhr**

Seminar-Zeiten

Freitag, 01.07.2022
17:00 Uhr Beginn Seminar
18:00 Uhr gemeinsames Abendessen
Ca. 21:00 Ende Tag 1

Samstag, 02.07.2022

9:00 Start in Seminartag 2

16:00 Ende des Seminars

Zielgruppe

Angehende und aktive Jugendwarte, stellvertretende Jugendwarte und Leiter*innen, die ihre natürliche Widerstandskraft stärken und weiterentwickeln möchten.

Teilnahmebescheinigung

Jede/r Teilnehmer/-in erhält eine Teilnahmebestätigung, die auch für die Verlängerung der JULEICA-Karte genutzt werden kann (angerechnet werden 9 Zeitstunden).

Teilnehmerzahl

maximal 12 Plätze

Ort

**ABG Tagungszentrum Beilngries / Altmühltal
Leising 16
92339 Beilngries**

www.abg-tagungszentrum.de

Kosten

Die Kosten für Seminar und Verpflegung am Seminartag (Mittagessen, Kaffeepausen) werden übernommen (ohne Getränke und sonstige Kosten wie Telefon, Parkgebühren etc.).

Reisekosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Bitte verwendet dazu das beigefügte **Anmeldeformular**.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldeschluss

22.06.2022

Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Training **„Focus Resilienz: Starke Strategien für herausfordernde Zeiten“** von **01.-02.07. 2022** an:

NAME, VORNAME:	
FEUERWEHR:	
WIE LANGE schon als Jugendwart tätig:	
GEBURTSDATUM:	
STRASSE, HAUSNR.:	
PLZ ORT:	
STADT / LANDKREIS:	
TELEFON / MOBIL:	
E-MAIL:	
Besonderheiten beim Essen (Allergien, vegetarisch etc.):	

Achtung: Eine spätere Ankunft oder frühere Abreise ist auf Grund des kompakten Programms und in Bezug auf die Zusammenarbeit in der Gruppe nicht möglich.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung der **JUGENDFEUERWEHR BAYERN** ist aus versicherungsrechtlichen Gründen mit dem Kommandanten abzusprechen.

Einwilligungen

Ich willige hiermit ein, dass Bild-/Videomaterial von mir angefertigt werden und diese für die zeitlich, inhaltlich und örtlich unbegrenzte Nutzung in allen Medien (z. B. Homepage, Facebook, Printmedien) seitens der Jugendfeuerwehr Bayern, der vbw und des bbw verwendet werden dürfen. Ich verzichte insoweit auf die Geltendmachung des „Rechtes am eigenen Bild“.

ja

nein

Ich willige hiermit ein, dass die personenbezogenen Daten (Name, Wohnort, Landkreis, E-Mail-Adresse) für die Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Teilnehmer herausgegeben werden darf.

ja

nein

Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten ein.

.....
Datum **Unterschrift des*der Teilnehmer*in**

.....
Datum **Unterschrift des*der Kommandant*in**

Informationspflichten

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen:

Verantwortlich für die Datenerhebung ist Alfons Weinzierl, Verbandsvorsitzender Landesfeuerwehrverband Bayern e.V., Carl-von-Linde-Straße 42 in 85716 Unterschleißheim, geschaeftsstelle@lfv-bayern.de, 08938837220

Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Erhebung von personenbezogenen Daten dient der Verwaltung von Seminaranmeldungen und der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Jugendfeuerwehr Bayern und des Landesfeuerwehrverbandes Bayern.

- Bei der Anmeldung werden personenbezogenen Daten erhoben, wie Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, E-Mail, Mitgliedschaft in der Feuerwehr und Besonderheiten beim Essen.
- Vor Ort erstellen wir Bild-/Videomaterial (Videobeiträge, Fotos von Aktionen, Gruppenbild).

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO verarbeitet.

Empfänger von personenbezogenen Daten

- Um unsere Umwelt zu schützen, verschicken wir eine Teilnehmerliste (mit Name, Vorname, Feuerwehr, Wohnort, Landkreis und E-Mail-Adresse) damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.
- Name, Vorname, Feuerwehr, Wohnort, Landkreis und E-Mail-Adresse werden ebenfalls an die Verantwortlichen der vbw und der bbw weitergegeben und dort gespeichert.
- Besonderheiten beim Essen, wie Allergien etc. geben wir an den zuständigen Caterer weiter.
- Während der Veranstaltung werden Bild-/ Foto- (sowie ggf. Ton-) Aufnahmen angefertigt, die seitens der JUGENDFEUERWEHR BAYERN, der vbw und des bbw zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlich unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z. B. Homepage, Facebook, Instagram, Printmedien) verwendet werden können.

Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

Ihre personenbezogenen Daten werden zur Projektdurchführung bis zu drei Jahren gespeichert und einzelne Nachweise bis zu 10 Jahren. Unterschiedliche gesetzliche Aufbewahrungsfristen ergeben sich aus steuerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialversicherungsrechtlichen Vorschriften und reichen für steuerrechtlich relevante Unterlagen und Belege bis zu zehn Jahren.

Bild-/ Foto- (sowie ggf. Ton-) Aufnahmen werden zeitlich unbegrenzt gespeichert.

Betroffenenrechte

Nach der Datenschutz- Grundverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:

1. Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO).
2. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO).
3. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17,18 und 21 DSGVO).
4. Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder einen Vertrag zur Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO).
5. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die öffentliche Stelle, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weiterhin besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz.

Widerrufsrecht bei Einwilligung

Wenn Sie in die Verarbeitung durch die Jugendfeuerwehr Bayern durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt.